

KARAKTER DOELSTELLING

Kiezen voor Doorzetten

Doorzetten: is het leren van geduld om te blijven proberen. Moed hebben om niet op te geven.

Het doel is de kracht en de noodzaak om veel fouten te maken bespreekbaar te maken.

Op juiste manier leren omgaan met je fouten is een belangrijke bouwsteen in karaktervorming.

Deze werkvorm biedt je ook een mooi blijvend aandenken voor veelvoudig gebruik in de klas.

OVERZICHT

Activiteit:	Een filmpje kijken en reflecterend bespreken.
Onderwerp:	Onderzoeken waarom Michael Jordan zo succesvol is geworden?
Benodigdheden:	Film 0:30 seconden op youtube: <u>Michael Jordan Nike Commercial (With Subtitles)</u>
Duur activiteit:	15 minuten
Inhoud:	Michael Jordan als een rolmodel met een zinvolle boodschap.
Taal:	Het film is in Engels. Hieronder een vrije vertaling die je met de film kunt voorlezen. <i>Ik heb meer dan 9000 schoten gemist in mijn sport carrière.. Ik heb bijna 300 wedstrijden verloren.. 26 keer wist ik zeker dat ik dé winnende schot zou gooien.. En toch het mislukte.. Ik heb zo veel fouten gemaakt, keer, op keer, op keer in mijn leven.. En dát is waarom.. Het me is gelukt!</i>

ACTIVITEIT

Het is erg bijzonder om samen met de leerlingen te reflecteren op 'het maken van fouten'.

Op volgende pagina vindt je suggesties bij het kijken naar de film en eventueel vervolg activiteiten.

Je kunt het met gerust hart aanpassen naar jouw eigen wijsheid en het niveau van jouw leerlingen.

START

Air Jordan

De Jordans schoenen zijn populier bij kinderen en jeugd. Door deze activiteit te koppelen aan schoenen, krijgen de leerlingen een positieve associatie, iedere keer als ze weer een Jordans zien.

Ga naar de site van de Nike en kies Air Jordan. Laat de schoenen en het logo zien.

<http://www.nike.com/nl/nl/nl/c/jordan>

- ⇒ Vraag aan de leerlingen wie Jordens schoenen kent?
- ⇒ En wie weet waarom ze Jordens heten?

Michael Jordan

Michael Jordan is de beste en de meest bekende basketbalspeler aller tijden. Hij maakte de basketbal erg populair. Hij is 9 keer gekozen tot meest waardevolle speler in de NBA (National Basketball Association)! Hij won ook 6 keer de NBA titel. Hij stond bekend om zijn enorme sprongen en had de bijnaam: "Air Jordan". Nike heeft een schoenenserie naar hem genoemd.

FILM KIJKEN

Start

We gaan een leuk filmpje kijken waarin Michael Jordan vertelt over zijn succes. Het is Engels, dus ik vertaal wat hij zegt.

Film

Start de film via link op de Karakter educatiesite.

Of zoek op YouTube op:
Michael Jordan Nike Commercial (With Subtitles)

Het is een korte film met een groot boodschap. Het is misschien handig om de film twee keer te bekijken.

Vraag aan het einde van de film:

- ⇒ Wie kan met eigen woorden zeggen wat Michael Jordan verteld in de film?

Reflecteer samen over zijn definitie van succes.

Begin met basketbal om het onderwerp tot leven te brengen:

Basketbal

Hoe leer je eigenlijk basketballen?
Zou het makkelijk zijn om de bal in de netje te gooien?
Hoe zou je dat het beste kunnen leren?
Hoe vaak zou je moeten gooien, denk je, totdat het wel door heen gaat?

Reflectie op keuzes: Wist je dat Michael Jordan op school niet in basketbal team mocht! Omdat hij echt heel slecht was in basketballen!!

Op wat je denkt: ⇒ Zou jij ook 9000 duizend keer willen proberen net als Michael Jordan?

Gebruik als voorbeeld fietsen:

Wie kan fietsen?

Hoe ging het eigenlijk bij jou? Stapte je op de fiets zonder zijwieltjes en fietste je weg?

Hoe vaak heb je geoefend totdat je nu kunt fietsen?

Op wat je voelt: Wanneer heb je laatste op school iets 2x geprobeerd en het toch niet lukte?

⇒ Hoe voelde je dan toen?

⇒ Wat zei je toen tegen jezelf?

Op wat je doet: Als je alles wat niet makkelijk in een paar keer lukte, had opgegeven..

⇒ Wat had je nu niet gekund?!

Lopen, eten met een vork, praten, spelen, schrijven, lezen, spelen, vrienden maken, ruzies goed maken, samenwerken, etc

Is dat eigenlijk real om te verwachten dat je het na een paar keer al goed kunt doen?

⇒ Maar wat doe jij als iets even niet lukt?

1. UITNODIGING TOT ACTIE

Zet een prijsvraag uit in de klas.

We gaan opzoek naar een bekende succesvolle persoon met grote doorzettingsvermogen?

Ze kunnen de “naam van de persoon” en ‘het voorbeeld van zijn doorzettingsvermogen” in een doosje doen in de klas.

⇒ Stimuleer kinderen om hun ouders, familie en bekenden te gaan vragen/ interviewen.

⇒ Ze kunnen ook proberen antwoorden te zoeken in de bibliotheek of op internet.

Samen de resultaten vieren:

⇒ Iedere vrijdag wordt een kaartje uit de doos gehaald en voorgelezen.

⇒ Je kunt dan ook op de digibord de foto van de persoon laten zien.

Na een bepaalde periode, of na benoeming van 5 personen, kunnen de leerlingen gaan stemmen wie van de genoemde personen uitblinkt in doorzettingsvermogen en waarom. De leerling die de naam met de meeste stemmen heeft ingeleverd, kan op een kleine prijsje rekenen.

2. UITNODIGING TOT ACTIE

Ik geef het niet op

Je kunt de leerlingen vragen om in kleine groepjes een korte opstel of tekening maken over een rolmodel met doorzettingsvermogen. Voorbeelden kunnen zijn:

- Beethoven:** Een van de wereldbekende componisten die doof was!
Je kunt ook een mooie stukje muziek van Beethoven laten horen.
- Walt Disney:** Na zijn eerste tekenfilm was hij bankroet! Maar hij gaf niet op.
Je kunt ook een foto van Walt laten zien
- Thomas Edison:** Hij probeerde meer dan 9000 experimenten voordat hij een werkende gloeilamp uitvond!
- Nelson Mandela:** Levenslang gevangenis gekregen maar bleef toch positief, dankbaar en vriendelijk. Veel van de andere gevangenen overleefden de gevangenis niet eens. Hij werd door zijn geduldige en vriendelijke houding vrij gelaten en werd zelfs president
- Ingvar Kamrad** Oprichter van IKEA. Als kind volop doorzettingsvermogen en gaf keer op keer niet op toen hij niet verder kon. Ook zijn dyslexie heeft bijgedragen aan de succes van IKEA; vrienden namen i.p.v. productnamen en simpele instructies met beelden i.p.v. heel veel woorden.

UITBEREIDING

U kunt ook kiezen voor een van de onderstaande films die ook dezelfde boodschap uitdragen.

Michael Jordan - "Maybe It's My Fault" - Nike/Jordan Commercial

Michael Jordan - "Work Before Glory" - Jordan Commercial

Maken van fouten en ons onophoudelijke innerlijke dialoog

Wat zeg jij de hele dag tegen jezelf?

Is het vooral positieve bemoediging of kritiek op wat er niet goed is/kan gaan?

De bewustwording van dit proces heeft zelfs invloed op ons fysieke gezondheid.

Voor veel volwassenen is dit bewustwording, een begin van een lange proces van afleren.

Laten we dan de kinderen aanleren om hun innerlijke dialoog zoveel mogelijk positief te stemmen.



Download document
gratis aangeboden op
Karakter Educatie.nl

Voor meer informatie

Vida Niazian

Karakteroloog, HeartMath trainer

 **06 215 275 59**

 **vida@karaktereducatie.nl**

 **www.karktereducatie.nl**