

Luisteren

Bij deze hand-out hoort ook
een presentatie document om te gebruiken in de klas.

U kunt het [hier](#) downloaden.



Voor meer informatie
Vida Niazian

Karakteroloog, HeartMath Resilient Educator

☎ 06 215 275 59
@ vida@karaktereducatie.nl
🏠 www.karktereducatie.nl

HAND-OUT LUISTEREN

Luistern... Als het gaat om de leerlingen hebben we het vaak over mond dicht, oren open, aankijken, niet doorheen praten, enz.

Als het gaat om de leerkracht gaat het om minder praten, meer vragen stellen, bewust bewegen, goed aankijken, enz.

Maar wat is luisteren?

Luisteren is een vaardigheid die heel vaak als vanzelfsprekend wordt gezien. Terwijl je het echt moet leren! Het is een leerdoel voor veel volwassenen!

Hoe kunnen we kinderen leren om deze vaardigheid te ontwikkelen?

Ik kwam de volgende uitleg tegen over het karakter 'luisteren' in het Chinees. Het bestaat uit verschillende woorden.



Ik gebruik het heel vaak in de klas. Ik merk dat het voor kinderen verhelderend werkt. Ze snappen in een keer wat we van elkaar kunnen verwachten als het om luisteren gaat.

Omdat het om zes woorden met grote betekenissen gaat, kun je oneindig creatief mee bezig zijn! Ik deel hier met je heel kort hoe ik het aanpak. Pas het aan zoals het bij jou past.

Veel plezier!

Vida Niazian

P.s. Wil je een paar voorbeelden van werkvormen die het kunnen verdiepen, mail me op vida@karaktereducatie.nl



Luisteren

Luisteren is een vaardigheid die je moet leren

We kunnen kinderen helpen om het te begrijpen en de voordelen ervan in te zien. Er is veel oefening nodig om 'goed luisteren' onder de knie te krijgen.

In deze hand-out lees je suggesties hoe je de 6 woorden waaruit het woord luisteren in het Chinees bestaat met kinderen kunt bespreken.

Lees het en vul het aan met jouw voorbeelden en toelichting.



Luisteren



Luisteren

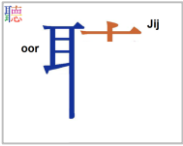
Ze zeggen dat luisteren een cadeau is! Een cadeau aan jezelf én aan die ander!

Chinezen hebben daar goed over nagedacht. Zo bestaat het woord luisteren uit 6 woorden die samen laten zien wat luisteren eigenlijk inhoudt.

Zo met kleuren kun je zien dat het eigenlijk een samenstelling is van 6 woorden.

We beginnen met het eerste woord..

Wat zou het zijn?



Jij

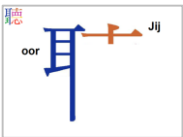
Als eerste zou je 'oor' verwachten. Maar het begint met 'jij'!

Hoe vaak heb je het gehoord: "luister naar mij?" door je moeder of ik 😊 Je luistert niet naar mij alleen voor mij, maar eigenlijk voor jezelf!

Je kunt nu praten omdat je kunt luisteren!

Alle woorden die je nu kent, heb je geleerd door naar een ander te luisteren.

Ook heel veel dingen die je nu weet, heb je zo geleerd.



Oor

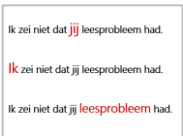
Voor luisteren heb je natuurlijk je "oor" nodig. Horen gaat eigenlijk vanzelf. Maar luisteren niet! Luisteren moet je leren!

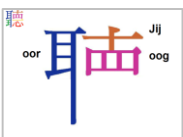


Wist je dat je meer kan horen als je leert luisteren? Meer dan de woorden die ik zeg! Ik zal je het laten zien.. Testen of je al kunt luisteren. Ik ga deze zin, 3x herhalen.. En als je goed luistert, hoor je toch 3 verschillende betekenissen!



Daarom zeg ik vaak "laat de ander uitpraten". Want dan kun je goed luisteren en snap je veel beter wat iemand echt wilt zeggen.





Oog

Als jij iets tegen mij zegt, wil je dat ik naar je luister toch? Dat kan ik je laten merken door jou aan te kijken. Als ik in mijn la naar mijn pen zoek.. of op mijn telefoon kijk.. terwijl je mij enthousiast over je verjaardag verteld, luister ik dan wel?! Hoe voelt dat voor jou?! Je voelt je gehoord, als ik naar je kijk.



Bovendien als ik naar je kijkt, kan ik 'zien' wat je vertelt!

Stel... je bent gaan sporten en het ging niet lekker 😞. Als ik je vraag: "hoe was het?" Zegt jij: "ging goed". Maar door naar je te kijken -door je houding- kan ik zien hoe leuk het echt wel of niet is geweest!





Hart

Dus we luisteren voor onszelf, met onze oor en oog.. Maar ook ons Hart!?

Hoe helpt je hart bij luisteren?! Even een testje:

Een klasgenoot waar je net in de pauze een onenigheid mee hebt gehad, vertelt een hele saaie mop. Zou je erom lachen?

Volgende dag vertelt je lieve opa dezelfde saaie mop! Zou je erom lachen?

Gek he! Je kunt dus in je hart zelf kiezen hoe je naar iemand luistert!



Vol

Er is nog iets die met luisteren samen hangt! Chinezen gebruiken daar het woord "Vol" voor. Wat zou dat betekenen bij luisteren?

Met 'vol' wordt bedoeld met aandacht. Luister je om weer zelf iets te zeggen, of luister je met aandacht naar wat andere zegt..

Kijk naar deze voorbeelden..

Wat vindt jij ervan?

Kun jij met aandacht luisteren?



Koning

Hoe zou jij reageren als ineens Koning ons klas binnen komt. Hoe zou je naar hem luisteren. Geeft voorbeelden..

Dat is luisteren met respect. Hoe zou jij vinden als je voor de klas staat, en iedereen naar jou luistert met respect?

Kun jij zelf naar een andere luisteren met respect?

Hoe doe je dat dan?
